REVISIÓN SISTEMÁTICA · MAYO 2023
Revista de Investigación e Innovación en Salud · pp. 48–59

Beneficios y Riesgos de los Cosméticos Cannábicos de Venta Libre en Colombia

Dorys Yaneth Rodríguez Castro · **Sandra Astrid Rodríguez Castro** — Health & Pharma S.A.S.

Financiado por **SENNOVA** (CPSEINN 031-21, Convocatoria 616 de 2020) y **Health & Pharma S.A.S.**

RESUMEN

El objetivo de este artículo es evaluar los cosméticos cannábicos de venta libre en Colombia, respondiendo a la pregunta de si son recomendables para uso dermocosmético. Se realizó una revisión sistemática de los ingredientes y características de 98 productos cosméticos para el cuidado de la piel con Notificación Sanitaria Obligatoria (NSO) vigente. Los hallazgos revelan debilidades en la composición de estos productos que limitan su uso dermocosmético y, en algunos casos, representan riesgos para la salud de la piel.

Palabras clave: Cannabis sativa · Cosméticos · Dermocosméticos · Alérgenos · NSO INVIMA

Contexto y relevancia para el sector cosmético colombiano

En 2021, el mercado nacional de cosméticos cannábicos creció un 65%, con 361 Notificaciones Sanitarias Obligatorias vigentes para fabricar o importar estos productos en Colombia. Sin embargo, este crecimiento acelerado ha generado preocupaciones entre las agencias de vigilancia sanitaria por la proliferación de productos de baja calidad con proclamas potencialmente engañosas.

Este estudio caracteriza las acciones cosméticas, bondades dermocosméticas y efectos atribuidos a los cosméticos cannábicos de venta online en Colombia, determinando si existen evidencias técnicas que justifiquen los beneficios que se les atribuyen.

Principales hallazgos

90%
de los cosméticos cannábicos disponibles en Colombia son fabricados en el país y cuentan con NSO vigente.

44%
incluye CBD en su formulación; 35% utiliza aceite de semilla de cannabis; 11% combina ambos ingredientes.

44%

de los productos describe la fórmula completa con nomenclatura INCI — menos de la mitad informa al consumidor su composición real.

93%

tienen declaraciones de mercadeo relacionadas con cannabis, pero la mayoría sin respaldo clínico verificable.

Composición cannábica y perfil de riesgos

El análisis de ingredientes reveló la presencia de sustancias alergénicas de la serie estándar NACDG (North American Contact Dermatitis Group) en la mayoría de los productos evaluados. Las más frecuentes fueron fragancias y conservantes. Solo tres de los 98 productos (3%) señalan ingredientes que ayudan a fortalecer y restaurar la función barrera de la piel.

Adicionalmente, se identificaron proclamas terapéuticas para el manejo de psoriasis, escamaduras, quemaduras, cicatrices y acné, sin que los productos cuenten con estudios de aceptabilidad ni eficacia que respalden estas afirmaciones. El 30% de los cosméticos sugiere su uso para aliviar dolores crónicos de articulaciones y músculos, lo que excede el ámbito cosmético regulatorio.

Metodología

Se realizó una búsqueda en la base de productos cosméticos del INVIMA y tiendas online de productos cannábicos disponibles en Colombia durante noviembre de 2021. Se identificaron 382 cosméticos con al menos un ingrediente derivado de *Cannabis sativa*; el grupo final de observación quedó conformado por 98 cosméticos cannábicos para el cuidado de la piel (categoría 3, según la CAN).

Los productos se clasificaron según su composición cannábica en: (1) aceite de semilla de cannabis, (2) fitocannabinoides (CBD, CBG, CBDA), y (3) combinación de ambos. El perfil de cada ingrediente se evaluó frente a bases de seguridad de la FDA, PCPC, CosIng y plataformas INCIBeauty y Yuka.

Conclusiones y recomendaciones para la industria

Los cosméticos cannábicos comercializados en Colombia no cuentan con estudios de aceptabilidad y eficacia que respalden su uso dermocosmético, ni con pruebas que justifiquen las acciones cosméticas declaradas en sus etiquetas. Los consumidores, especialmente aquellos con pieles sensibles o afecciones cutáneas, deben equilibrar sus expectativas sobre los beneficios del cannabis con los riesgos reales de alergenicidad e irritación.

Para fabricantes y gestores de política regulatoria, este estudio evidencia la necesidad de fortalecer los controles de composición, etiquetado y proclamas en la industria nacional de cosméticos cannábicos, en línea con las alertas emitidas por INVIMA y FDA.

Tipo de estudio	Revisión sistemática
Publicado	Mayo 2023
Páginas	48–59 (12 pp.)
Revista	Revista de Investigación e Innovación en Salud
Muestra	98 cosméticos con NSO vigente
Financiamiento	SENNOVA – CPSEINN 031-21 / Convocatoria 616 de 2020 / Health & Pharma S.A.S.

CÓMO CITAR ESTE ARTÍCULO

Rodríguez Castro, D. Y. & Rodríguez Castro, S. A. (2023). ***Beneficios y Riesgos de los Cosméticos Cannábicos de Venta Libre en Colombia.*** *Revista de Investigación e Innovación en Salud, pp. 48–59.*